

## 新設「定例 日曜坐禅会」のご案内

毎月第4日曜日に開催していた早朝坐禅会、日曜坐禅会経験者の部にかわり、2019年より毎週日曜日開催の「定例 日曜坐禅会」を設立いたします。

臨済宗円覚寺派の宗旨に基づき、慈悲の心を育み、実践することを目的とした坐禅会です。読経、作務（掃除などの務め）などの坐禅以外の時間も大切に、仏教のこと、禅のこと、お寺のことを広く学びます。

切磋琢磨、敬愛和合を念頭に、共に精進してくださる、志のある方の参加をお待ちしております。

### <注意>

- ・坐禅未経験者は必ず、「東慶寺体験坐禅会」の参加経験を経て、ご参加ください。
- ・継続的もしくは断続的な参加を前提といたします。単発的な参加はご遠慮ください。
- ・作務は任意参加といたしますが、坐禅会の大事な要素の一つであることを認識する。

### ■ 曜日

毎週日曜日 7時半～（第5日曜日休会、酷暑期休会、その他臨時休会あり）

※初参加の方は7:15集合

### ■ 日程

7時 開門、随座（自由な坐禅時間）

7時半 坐禅2炷

読経（般若心経、白隠禅師坐禅和讃）

水月堂にて読経

（延命十句観音経、延命十句観音和讃、四弘誓願、普回向）

小休止のち作務

10時 茶礼・解散

（第1日曜日は東慶寺論語塾に参加可能）

（第2日曜日は9時～円覚寺日曜説教会に任意参加）

### ■ お申し込み不要

### ■ 会費：喜捨（志し）

■ 日程、休会などのお知らせはホームページで行います。参加前に必ずご確認ください。